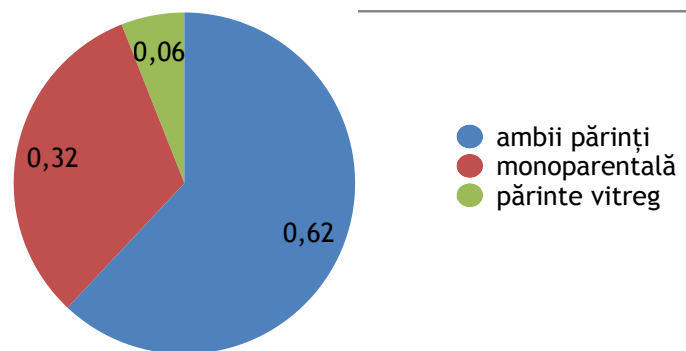


Sănătate și stare de bine la adolescenții din România: rezultatele studiului HBSC 2018

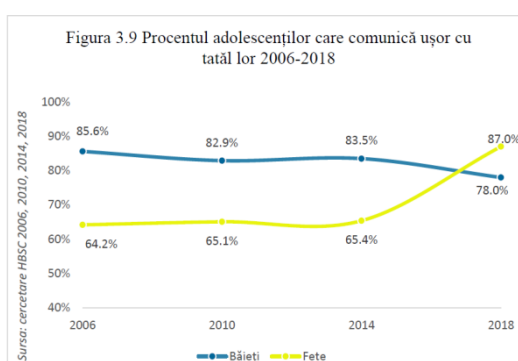
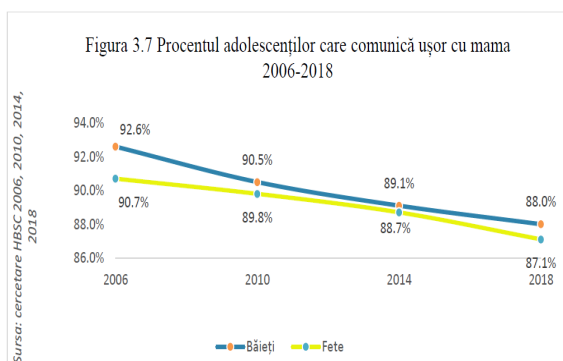
I. CONTEXTUL SOCIAL

a) Familia

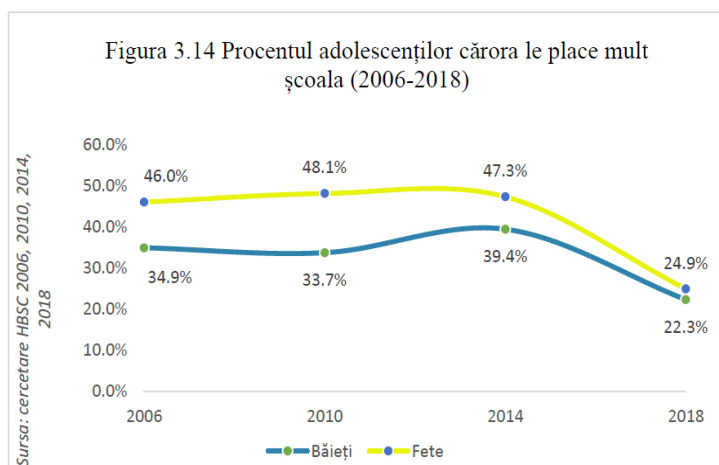
Doă treimi din adolescenți trăiesc cu ambii părinți.



În ultimii 12 ani, comunicarea cu familia este în declin, atât în ce privește comunicarea cu mama cât și pe cea cu tatăl, mai ales în rândul băieților. La fete, comunicarea cu tatăl pare că s-a ameliorat în 2018.

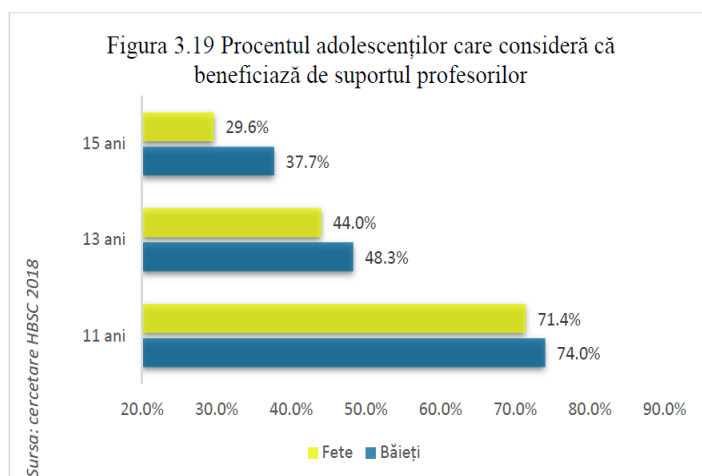


a) Mediul școlar

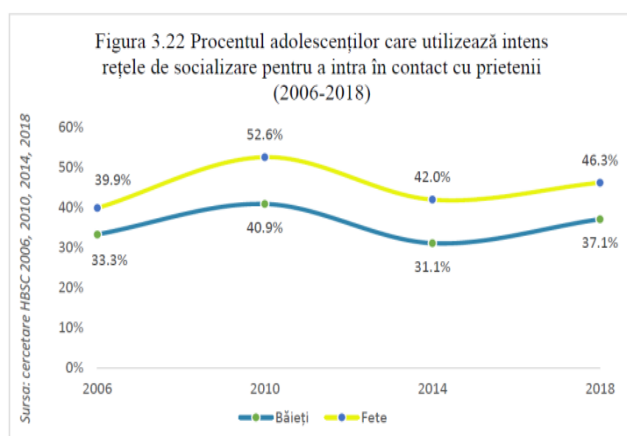


Comparativ cu anii anteriori, în 2018 a scăzut considerabil procentul băieților și fetelor cărora le place mult școala.

Odată cu vârsta, scade și procentul celor care simt suport din partea profesorilor, astfel încât la 15 ani, mai puțin de o treime din fete și puțin peste o treime din băieți se simt sprijiniți de aceștia.



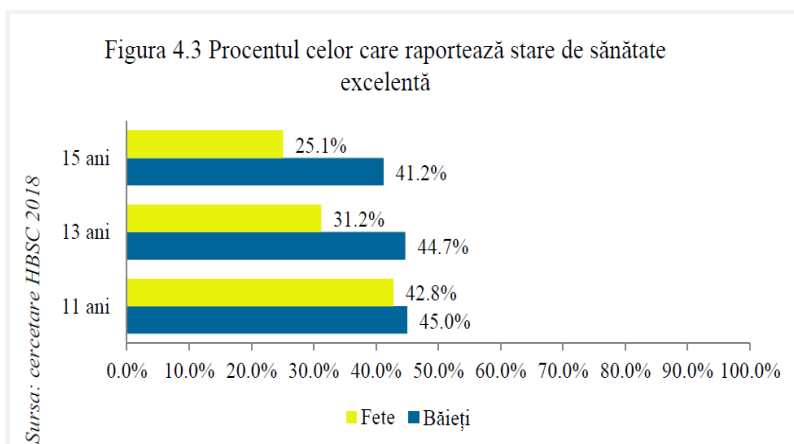
b) Comunicarea în mediul online



Aproape jumătate dintre adolescente și peste o treime din adolescenți folosesc intens rețelele de socializare pentru a comunica cu prietenii, în creștere față de 2014.

II. SĂNĂTATE ȘI STARE DE BINE

a) Sănătate fizică și psihică

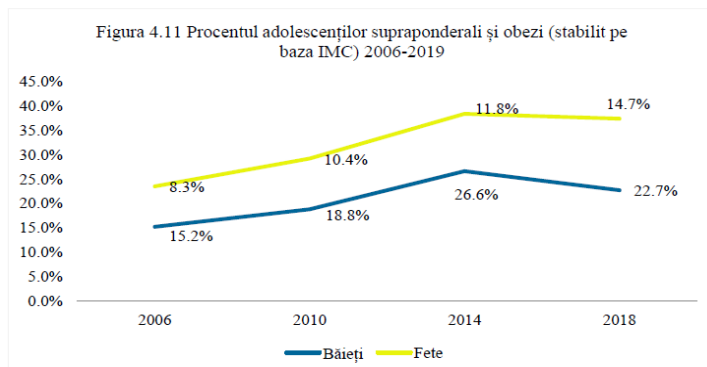


Doar un sfert din adolescente și mai puțin de jumătate din adolescenții de 15 ani consideră că sănătatea lor este excelentă, în regres accentuat la fete comparativ cu vârste de 11-13 ani.

La 15 ani, 1 din 3 fete se simte, de 3-4 ori pe săptămână, deprimată, obosită singură sau temătoare și 1 din 5 se simte lipsită de speranță. În contrast, la 11 ani, aceste probleme emoționale nu ajung la proporții de 20% (1 din 5), cu excepția oboselii și sentimentului de teamă.

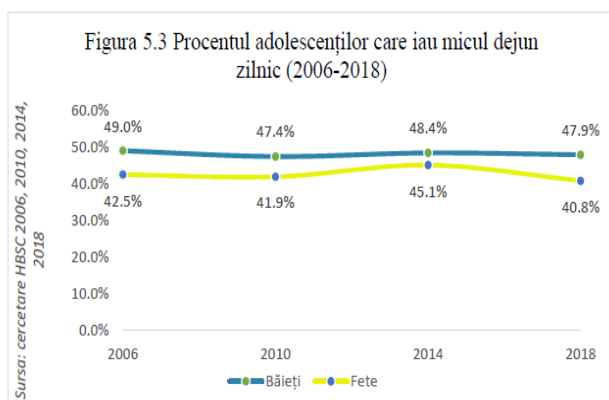
a) Greutate și imagine corporală

Procentul adolescenților supraponderali și obezi scade ușor, pentru prima dată de la înregistrarea acestuia în 2006, însă doar la băieți. Pentru fete se constată o tendință ascendentă.



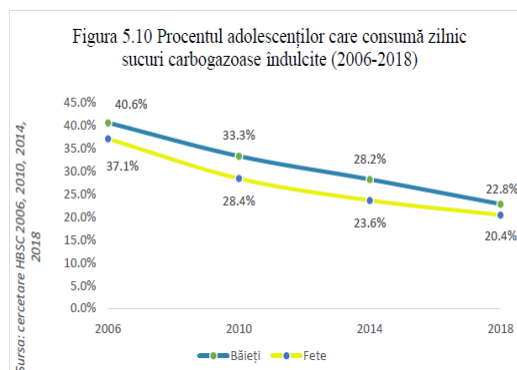
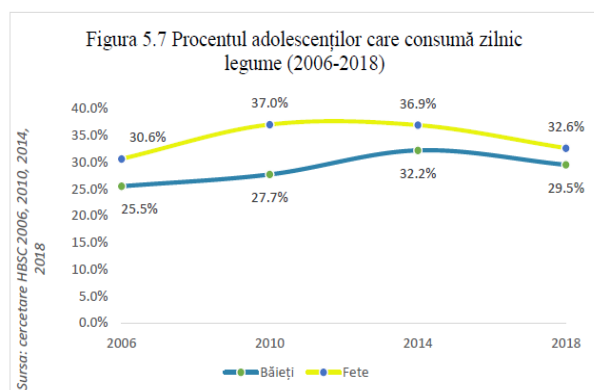
III. COMPORTAMENTE DE SĂNĂTATE

a) Comportament alimentar

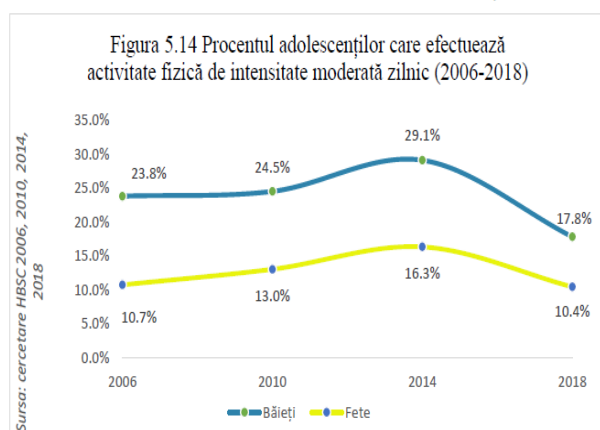


Procentul adolescenților care iau zilnic micul-dejun se menține în continuare scăzut, la mai puțin de jumătate din aceștia și similar procentelor înregistrate în anii anteriori.

În scădere sunt și procentele adolescenților care consumă legume, în 2018 comparativ cu anii anteriori. În mod îmbucurător, se observă o descreștere și a consumului de băuturi carbogazoase, considerate a fi una din sursele principale de zahar în dietă.

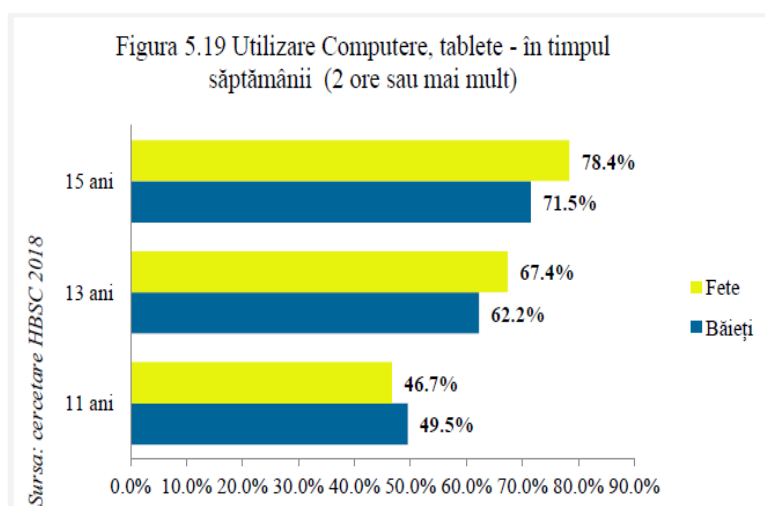


a) Activitate fizică

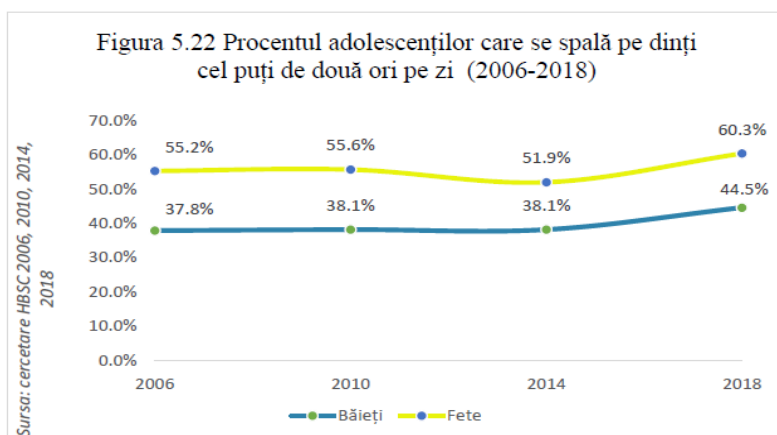


Practicarea exercițiilor fizice este în descreștere accelerată comparativ cu anii anteriori, pentru ambele genuri.

Consumul de tehnologie (peste 2 ore zilnic) crește constant odată cu vârsta. La 15 ani, 3 din 4 adolescenți petrec cel puțin 2 ore în fața computerelor sau tabletelor, cu o tendință mai ridicată în rândul fetelor, la toate categoriile de vârstă.



b) Sănătate orală

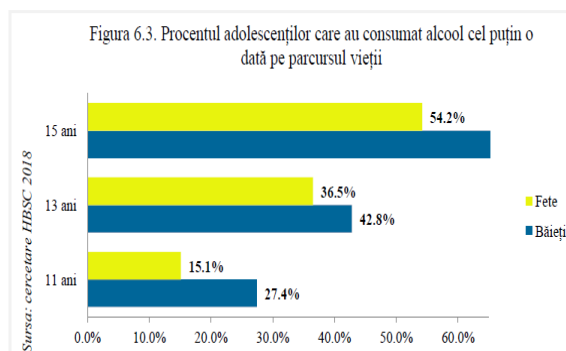
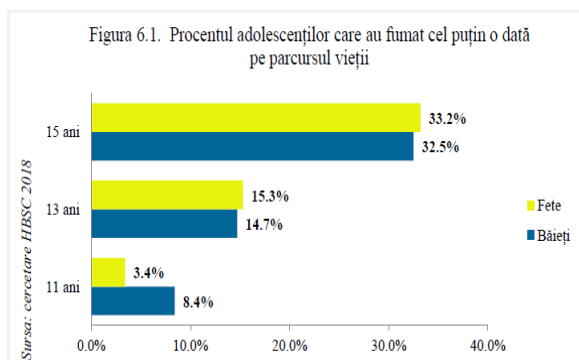


Comportamentele de sănătate orală sunt în creștere în 2018 comparativ cu anii precedenți însă procente rămân, în continuare, relativ modeste: mai puțin de jumătate dintre băieți și puțin peste jumătate din fete se spală zilnic, de cel puțin 2 ori, pe dinți.

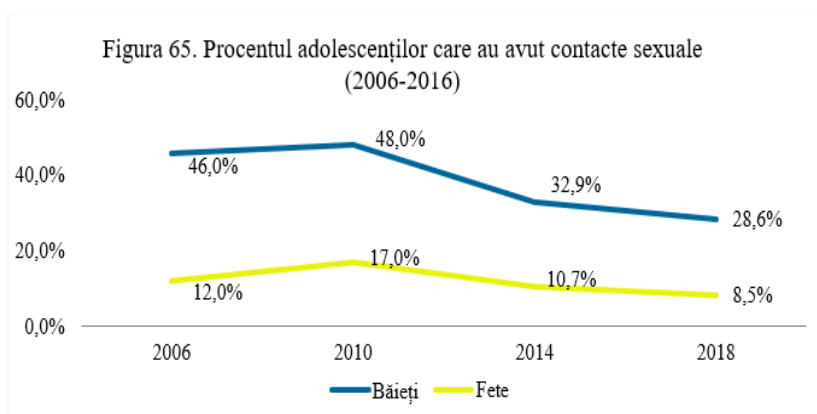
IV. COMPORTAMENTE DE RISC

Unul din 3 adolescenți de 13 ani au fumat tutun cel puțin o dată pe parcursul vieții. Interesant este că fetele fumează în proporții similare cu băieții.

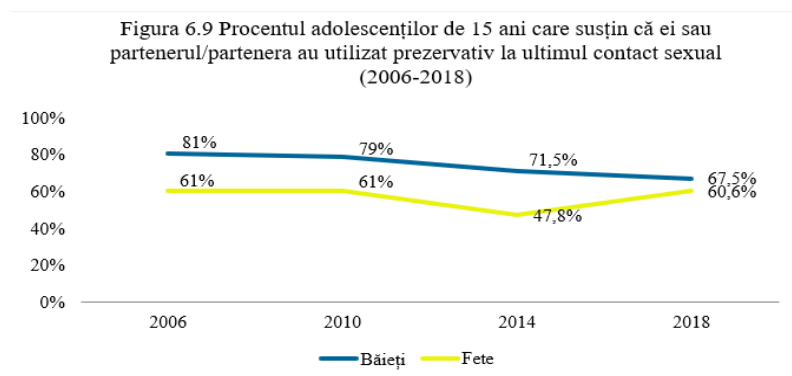
Peste jumătate din fete și două treimi dintre băieții de 15 ani au consumat alcool cel puțin o dată pe parcursul vieții.



Îmbucurător este faptul că în 2018 a scăzut procentul adolescenților de 15 ani care au declarat că și-au început activitatea sexuală, tendință descrescătoare care s-a menținut constantă de-a lungul anilor. În prezent, procentul celor activi sexuali este sub nivelul procentelor înregistrate în 2006.

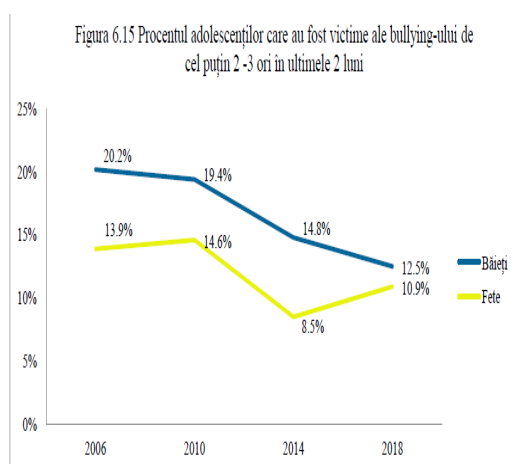
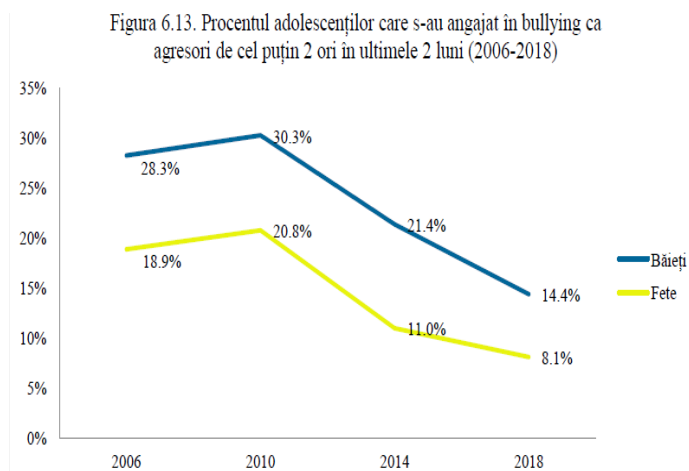


Cu toate acestea, comparativ cu anii anteriori, a scăzut și procentul adolescenților de 15 ani activi sexual, care se protejează cu prezervativ.



a) Comportament violent: Bullying și implicare în bătăi

Este remarcabil faptul că implicarea în comportamente violente și bullying a scăzut considerabil, la cel mai mic nivel de când se colectează datele HBSC. Aceste tendințe se observă pentru postura de agresor dar și de victime ale bullyingului.



V. STATUT SOCIO-ECONOMIC ȘI SĂNĂTATE LA ADOLESCENȚI

Per ansamblu, statutul socio-economic (SSE) ridicat pare să fie favorabil pentru a raporta o sănătate și o stare de bine optimă și pentru a practica o serie de comportamente sanogene, de la luatul micului-dejun, la un consum mai redus de băuturi carbogazoase sau practicarea, în procent mai mare, de activități fizice viguroase. Nu același lucru se poate spune și despre frecvența angajării în comportamente de risc: în mod repetat, atât fetele cât și băieții cu SSE crescut, declară, în proporție mai mare decât cei cu SSE scăzut că se angajează în comportamente asociate consumului de tutun, cannabis sau alcool.